

**Groupe Hospitalier
PITIE-SALPETRIERE**
47-83 Bd de l'Hôpital
75651 PARIS CEDEX 13
Tel standard : 01.42.16.00.00

Institut de Cardiologie
Chef de Département
Pr G. MONTALESCOT : 01.42.16.30.07

Unité de Cardiologie Ambulatoire
Sans ou Avec Rendez-vous (RDC)
Dr M. KERNEIS - 01.42.16.30.01

**Consultation-Echographie-
Test effort (RDC)**
Dr F. POUSSET : 01.42.16.38.84

Unité de Cathétérisme (1^{er} étage)
Pr J-Ph. COLLET : 01.42.16.30.03

**Unité Monitorée -
Hôpital de Semaine (2^{ème} étage)**
Pr N. HAMMOUDI : 01.42.16.55.35

Unité Soins Intensifs Cardiologie (2^{ème})
Pr J. SILVAIN : 01.42.16.55.35

Unité de Rythmologie (4^{ème} étage)
Dr F. HIDDEN-LUCET : 01.42.16.30.52

Cardiologie :
Dr O. BARTHELEMY : 01.42.16.29.11
Dr M. BATONGA : 01.42.16.29.11
Dr N. BOUZIRI : 01.42.16.29.11
Dr R. CHOUSAT : 01.42.16.30.13
Dr P. DEVOS : 01.42.16.30.13
Dr R. DJEBBAR : 01.42.16.30.09
Dr P. GUEDENEY : 01.42.16.30.01
Pr S. HATEM : 01.40.77.95.84 (matin)
Pr G. HELFT : 01.42.16.30.11
Pr R. ISNARD : 01.42.16.30.09
Pr C. LE FEUVRE : 01.42.16.30.11
Dr L. LEGRAND : 01.42.16.30.01
Dr E. MERTENS : 01.42.16.29.11
Dr A. PROCOPI : 01.42.16.30.09
Dr N. PROCOPI : 01.42.16.30.03
Dr T. SALLOUM : 01.42.16.30.01
Dr M. ZEITOUNI : 01.42.16.55.35

Rythmologie :
Dr N. BADENCO : 01.42.16.30.52
Dr T. CHASTRE : 01.42.16.30.54
Dr S. DINANIAN : 01.42.16.30.81
Dr G. DUTHOIT : 01.42.16.30.54
Dr E. GANDJBAKHCH : 01.42.16.30.81
Dr C. HIMBERT : 01.42.16.30.81
Dr M. LAREDO : 01.42.16.30.81
Dr C. MAUPAIN : 01.42.16.30.54
Dr S. SCHUMACHER : 01.42.16.30.54
Dr J. TONET : 01.42.16.30.52
Dr X. WAINTRAUB : 01.42.16.30.81

Consultants
Pr Ph. CHARRON : 01.42.16.38.84

Cadre de soins (hospitalisation en urgence)
01.42.16.29.41

Prises de Rendez Vous :
rdv.cardio@psl.aphp.fr - Fax : 01 42 16 30 26

Consultations, holter et test d'effort

Tél : 01 42 16 28 92 ou 73

Echocardiographie et doppler vasculaire

Tél : 01 42 16 28 98 - Fax : 01 42 16 30 27

Hospitalisation Ambulatoire

Tél : 01 42 16 22 11 - Fax : 01 42 16 22 04

Hospitalisation Cardiologie

Tél : 01 42 16 29 45 - Fax : 01 42 16 30 25

Hospitalisation Rythmologie

Tél : 01.42.16.30.63/64 - Fax : 01.42.16.30.56

Information pour les patients cardiaques ou leurs proches sur l'épidémie de coronavirus COVID-19 - Lettre #45 – 02 05 2021

A noter, ces éléments sont corrects à la date du jour mais comme vous le savez, la situation évolue rapidement et les recommandations peuvent aussi être amenées à évoluer.

Madame, Monsieur,

Alors que la 3^{ème} vague se poursuit, voici la 45^{ème} lettre COVID-19, pour vous informer régulièrement sur la situation globale. Vous pouvez retrouver ces informations et bien d'autres sur notre site internet (www.action-groupe.org) et en vous inscrivant gratuitement à notre Association Parole & Réaction : (<http://bit.ly/ParoleReaction>).

1. Allons-nous réouvrir avant d'avoir pris les bonnes mesures ?

Malgré une lente diminution du nombre de Français hospitalisés, le réseau de soin reste en tension.

On compte 195 décès à déplorer ces dernières 24 heures contre 271 la semaine dernière.

Ce samedi 1er mai, les agences de santé recensaient 25 670 contaminations contre 32 633 il y a sept jours.

De même, alors qu'il y avait 30 100 patients hospitalisés pour COVID19 samedi dernier, ils sont actuellement 28 603.

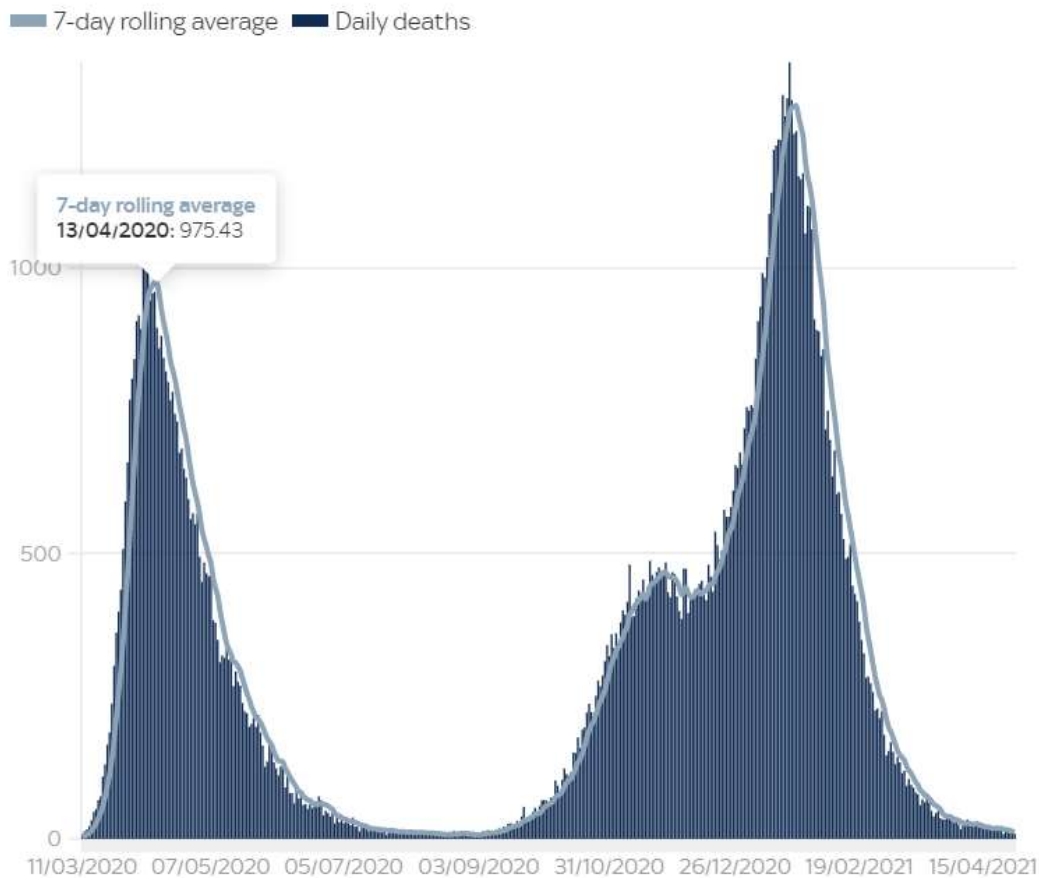
Suite à cette amélioration, le gouvernement a établi le planning suivant :

| | mai 3 | mai 19 | juin 9 | juin 30 |
|----------------------------------|-------|--------|--------|---------|
| Couvre-feu | 19h | 21h | 23h | ✗ |
| Terrasses des cafés, restaurants | ✗ | ✓ | ✓ | ✓ |
| Salles des cafés, restaurants | ✗ | ✗ | ✓ | ✓ |
| Commerces non-essentiels | ✗ | ✓ | ✓ | ✓ |
| Cinémas, musées, théâtres | ✗ | ✓ | ✓ | ✓ |
| Salons, foires d'exposition | ✗ | ✗ | ✓ | ✓ |
| Salles de sport | ✗ | ✗ | ✓ | ✓ |
| Stades, établissements sportifs | ✗ | ✗ | ✓ | ✓ |
| Discothèques | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ |
| Touristes étrangers | ✗ | ✗ | ✓ | ✓ |
| Travail en présentiel | ✗ | ✗ | ✓ | ✓ |
| Liberté de se déplacer | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |

Ce planning de déconfinement correspond pour le moment à des arguments plus politiques que sanitaires : nous sommes encore loin des 5000 cas par jour qui étaient l'objectif initial, seulement 23.3 % de la population a reçu une dose de vaccins (10 % sont complètement vaccinés) et la tension sur l'hôpital reste forte ne laissant que très peu de marge en cas de ré ascension des contaminations. Par ailleurs, aucune mesure forte n'a été prise pour freiner les variants aux frontières : l'absence de quarantaine surveillée à l'australienne est un risque supplémentaire.

A titre de comparaison, le Royaume Uni a injecté une dose à 51 % de sa population, le nombre de contaminations est de 1500 par jour, et le nombre de décès à totalement chuté... à moins de 20 par jour. Est-ce suffisant ? certainement pas ! le Royaume Uni a encore 3.4 cas / 100 000 habitants ; pour comparer Israël avec 58% de vaccinés a 0.9 cas /100 000 habitants.

Daily coronavirus deaths in UK by date of death



SOURCE: Gov.uk • Deaths within 28 days of positive test by date of death
The number of deaths for the latest days might be underreported. Data updated on 02 May 2021

2. Nouveaux variants : ils sont en augmentation

Les données de Santé Publique France contredisent les propos du 1^{er} Ministre Jean Castex : les variants Brésiliens et Sud-Africains sont en augmentation en France, et notamment en Ile-de-France. Ces variants sont sources d'inquiétude, associés à un taux de contamination plus élevé, avec notamment des formes plus sévères chez les jeunes.



3. Ouverture de la vaccination au foyer des personnes fragiles

Voilà une information qui intéressera les proches des personnes transplantées cardiaques, et autres personnes immunodéprimées. Depuis le 30 avril 2021, l'ARS indique que les adultes vivant dans le même foyer qu'une personne immunodéprimée peuvent se faire vacciner sur attestation du médecin traitant. Pour l'instant, il s'agit des patients dialysés, transplantés, ou traités par immunosuppresseurs.

4. Vaccination, projet de grossesse, grossesse et allaitement : quelles données disponibles ?

Selon le CRAT (centre de référence des agents tératogènes), les vaccins à ARNm (Pfizer / Moderna) et à vecteur viral (Astrazeneca / Janssen) ne doivent pas être source d'inquiétude pour les femmes enceintes, prévoyant une grossesse ou en cours d'allaitement. Pour rappel, ces vaccins n'ont en effet aucun pouvoir infectant. Les conseils du CRAT sont les suivants :

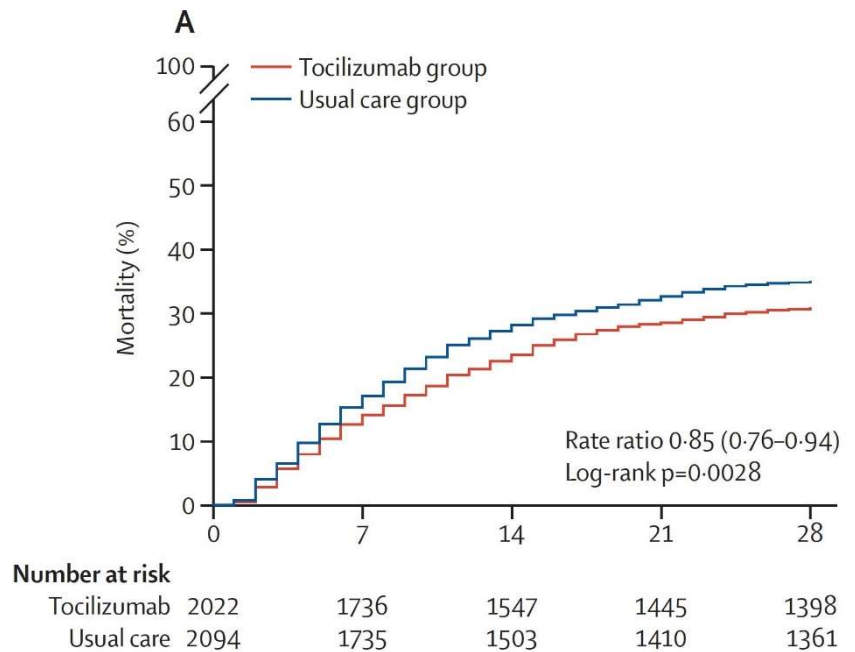
- En prévision d'une grossesse : Il n'y a aucun délai à respecter entre une vaccination par vaccin à ARNm ou à vecteur viral contre la Covid-19 et le début d'une grossesse.
- Pendant une grossesse : La vaccination contre la Covid-19 est envisageable en cours de grossesse, surtout s'il existe des facteurs de risque. Compte tenu des données disponibles, il est recommandé d'utiliser un vaccin à ARNm (Moderna ou Pfizer) après la 10^{ème} semaine d'aménorrhée.
- Découverte fortuite d'une grossesse après une 1^{ère} injection : rien ne s'oppose à l'administration de la 2^{ème} injection, selon le schéma vaccinal recommandé.
- Allaitement : les vaccins à ARNm et à vecteur viral contre la Covid-19 sont dépourvus de pouvoir infectant. L'enfant allaité ne risque donc pas d'être infecté par le vaccin effectué à sa mère.

5. Des bonnes nouvelles du côté des traitements !

L'essai clinique Européen RECOVERY a délivré des résultats prometteurs pour le médicament TOCILIZUMAB (inhibiteur de l'interleukine 6). L'essai randomisé a inclus plus de 4000 patients hospitalisés pour une COVID-19 avec une hypoxie et un syndrome inflammatoire : 2022 patients traité par Tocilizumab et 2094 par placebo.

Le Tocilizumab a réduit de 15 % le risque de mortalité et augmenté de 22 % la chance de sortir en vie de l'hôpital à 28 jours.

Pour rappel, l'essai RECOVERY avait aussi prouvé les bénéfices des corticoïdes, et l'inutilité de l'hydroxychloroquine.



[https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(21\)00676-0/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(21)00676-0/fulltext)

6. Remerciements

Au moment de ce déconfinement, qu'on espère être le dernier, nous voulons remercier l'équipe de Parole&Réaction et tout particulièrement celles et ceux qui accompagnent les patients depuis plus d'un an avec les soutiens psychologiques (Jonathan Journiac), les entretiens de sophrologie (Laurence Penloup), les cours de yoga (Laura Bogani), le sevrage tabagique (Pr Daniel Thomas), les recettes culinaires (Malorie Burgevin), l'Arthérapie (Françoise Hottier-Gardian) et les newsletters (Kristina Taylor). Ces efforts à distance ont été d'une immense utilité comme en témoignent chaque semaine les centaines de connections sur tous ces ateliers.

« En faisant scintiller notre lumière, nous offrons aux autres la possibilité d'en faire autant. » Nelson Mandela.

Retrouvez ces lettres et beaucoup plus sur notre nouveau site. www.action-groupe.org.

Parole & Réactions, notre Association de Patients, continue à assurer le lien d'information avec l'Equipe Médicale de l'Institut de Cardiologie pendant cette période de pandémie. Vous pouvez à votre tour diffuser cette Lettre et inviter vos proches à **s'inscrire à l'Association** afin de recevoir les dernières communications COVID-19 et toutes les autres publications Parole & Réactions.

Inscription d'un clic sur : <http://bit.ly/ParoleReaction>

Continuez à nous suivre sur :

<https://www.facebook.com/actioncoeur/>

<https://www.facebook.com/ParoleReaction/>

Twitter : @ActionCoeur @ParoleReaction

Pr Montalescot et l'équipe de Cardiologie