

**Groupe Hospitalier  
PITIE-SALPETRIERE**  
47-83 Bd de l'Hôpital  
75651 PARIS CEDEX 13  
Tel standard : 01.42.16.00.00

**Institut de Cardiologie**  
**Chef de Département**  
Pr G. MONTALESCOT : 01.42.16.30.07

**Unité de Cardiologie Ambulatoire**  
**Sans ou Avec Rendez-vous (RDC)**  
Dr M. KERNEIS – 01.42.16.30.01

**Consultation-Echographie-  
Test effort (RDC)**  
Dr F. POUSSET : 01.42.16.38.84

**Unité de Cathétérisme (1<sup>er</sup> étage)**  
Pr J-Ph. COLLET : 01.42.16.30.03

**Unité Monitorée -  
Hôpital de Semaine (2<sup>ème</sup> étage)**  
Pr N. HAMMOUDI : 01.42.16.55.35

**Unité Soins Intensifs Cardiologie (2<sup>ème</sup>)**  
Pr J. SILVAIN : 01.42.16.55.35

**Unité de Rythmologie (4<sup>ème</sup> étage)**  
Dr F. HIDDEN-LUCET : 01.42.16.30.52

**Cardiologie :**  
Dr O. BARTHELEMY : 01.42.16.29.11  
Dr M. BATONGA : 01.42.16.29.11  
Dr N. BOUZIRI : 01.42.16.29.11  
Dr R. CHOUSAT : 01.42.16.30.13  
Dr P. DEVOS : 01.42.16.30.13  
Dr R. DJEBBAR : 01.42.16.30.09  
Dr P. GUEDENY : 01.42.16.30.01  
Pr S. HATEM : 01.40.77.95.84 (matin)  
Pr G. HELFT : 01.42.16.30.11  
Pr R. ISNARD : 01.42.16.30.09  
Pr C. LE FEUVRE : 01.42.16.30.11  
Dr L. LEGRAND : 01.42.16.30.01  
Dr E. MERTENS : 01.42.16.29.11  
Dr A. PROCOPI : 01.42.16.30.09  
Dr N. PROCOPI : 01.42.16.30.03  
Dr T. SALLOUM : 01.42.16.30.01  
Dr M. ZEITOUNI : 01.42.16.55.35

**Rythmologie :**  
Dr N. BADENCO : 01.42.16.30.52  
Dr T. CHASTRE : 01.42.16.30.54  
Dr S. DINANIAN : 01.42.16.30.81  
Dr G. DUTHOIT : 01.42.16.30.54  
Dr E. GANDJBAKHCH : 01.42.16.30.81  
Dr C. HIMBERT : 01.42.16.30.81  
Dr M. LAREDO : 01.42.16.30.81  
Dr C. MAUPAIN : 01.42.16.30.54  
Dr S. SCHUMACHER : 01.42.16.30.54  
Dr J. TONET : 01.42.16.30.52  
Dr X. WAINTRAUB : 01.42.16.30.81

**Consultants**  
Pr Ph. CHARRON : 01.42.16.38.84

**Cadre de soins (hospitalisation en urgence)**  
01.42.16.29.41

**Prises de Rendez Vous :**  
[rdv.cardio@psl.aphp.fr](mailto:rdv.cardio@psl.aphp.fr) - Fax : 01 42 16 30 26  
**Consultations, holter et test d'effort**  
Tél : 01 42 16 28 92 ou 73  
**Echocardiographie et doppler vasculaire**  
Tél : 01 42 16 28 98 - Fax : 01 42 16 30 27  
**Hospitalisation Ambulatoire**  
Tél : 01 42 16 22 11 - Fax : 01 42 16 22 04  
**Hospitalisation Cardiologie**  
Tél : 01 42 16 29 45 - Fax : 01 42 16 30 25  
**Hospitalisation Rythmologie**  
Tél : 01.42.16.30.63/64 - Fax : 01.42.16.30.56

## Information pour les patients cardiaques ou leurs proches sur l'épidémie de coronavirus COVID-19 - Lettre #38 – 13 03 2021

*A noter, ces éléments sont corrects à la date du jour mais comme vous le savez, la situation évolue rapidement et les recommandations peuvent aussi être amenées à évoluer.*

Madame, Monsieur,

Voici votre 38<sup>ème</sup> lettre COVID-19, pour vous informer régulièrement sur la situation globale. Vous pouvez retrouver ces informations et bien d'autres sur notre site internet ([www.action-groupe.org](http://www.action-groupe.org)) et en vous inscrivant gratuitement à notre Association Parole & Réaction : (<http://bit.ly/ParoleReaction>).

### 1. Il y a 1 an, nous ouvrons l'USIC COVID 19

Déjà 12 mois sont passés depuis l'ouverture de l'USIC COVID19 dans notre service pour prendre en charge les patients avec des atteintes respiratoires et cardiaques du COVID19. A cette ouverture de 6 lits – saturés au bout de quelques jours – s'est ajoutée l'ouverture de 15 lits, puis 30 lits COVID19, pour que nous atteignions une capacité d'environ 50 lits COVID en cardiologie. Nous avons préservé quelques lits non COVID 19 pour les patients atteints de pathologies cardiaques.

Certains aspects des 2 semaines passées nous rappellent le début de cette première vague, avec la réadmission de patients COVID19 avec des atteintes cardiaques, alors que les hôpitaux se remplissent à nouveau et saturent sous la pression de cette épidémie.


### 2. L'île de France saturée : un patient admis en réanimation toutes les 12 minutes

Le nombre de patients en réanimation a dépassé celui de la 2<sup>ème</sup> vague en Île de France, avec plus de 1050 patients hospitalisés. Le taux d'incidence est passé à 350 cas pour 100 000 habitants.

Des consignes de déprogrammation des chirurgies ou procédures non-urgentes ont été données (avec des conséquences importantes, chez certains patients qui avaient déjà été déprogrammés). Selon le ministère, un francilien est admis en réanimation toutes les 12 minutes, avec une estimation que 1500 patients seront en soins intensifs avant la fin du mois. Olivier Véran a annoncé que probablement des « dizaines, voire des centaines de patients » seront transférés, sans pour autant annoncer de mesures pour diminuer la circulation du virus ou renforcer les réanimations. Il semble que la politique ne soit plus de freiner la mortalité ou de limiter les hospitalisations mais d'évacuer les patients et les problèmes. Si le re confinement arrive, il arrivera encore une fois tard et sera donc plus long.

### 3. La vaccination AstraZeneca : quels sont les faits ?

#### Le vaccin AstraZeneca

LABORATOIRES	Oxford (Royaume-Uni) AstraZeneca (Roy.-Uni, Suède)
EFFICACITÉ	 70%
TYPE	Vecteur viral Prend comme support un adénovirus commun chez le chimpanzé, affaibli et génétiquement modifié
EFFETS SECONDAIRES GRAVES	Sur un patient sur 23 754 lors des essais
NOMBRE DE DOSES	2 doses 4 à 12 semaines d'intervalle
ADMINISTRATION	Injecté dans le muscle du haut du bras
ÂGE	18+
TEMPÉRATURE DE STOCKAGE	2-8°C (température du réfrigérateur)



Il y a 48 heures, le Danemark et la Norvège ont pris la décision de suspendre temporairement la vaccination avec AstraZeneca pour enquêter sur des épisodes de phlébite ou embolie pulmonaire chez des patients récemment vaccinés. A la suite de cette annonce, 8 pays au total de l'UE ont décidé de mettre en pause ce vaccin en attendant les résultats de l'enquête.

Nous avons peu de données actuellement : selon la BBC,

Le Danemark aurait noté que quelques patients ont développé phlébite ou embolie pulmonaire dans les suites de la vaccination, avec 1 décès. Au total, sur 5 millions de personnes vaccinées dans l'UE, une trentaine de patients auraient développé des caillots de sang, ce qui correspond à ce qu'on observe dans la population générale. Il faut noter que 11 millions de Britanniques ont été vaccinés avec Astra Zeneca, sans signaux négatifs sur les thromboses.

L'UE et la France, le Royaume Uni, continuent la vaccination, en estimant que ces signaux ne sont pas significatifs et que l'intérêt général est bien supérieur à ces événements.

<https://www.bbc.com/news/world-europe-56357760>


#### 4. Comment prévenir phlébite et embolie pulmonaire ?

La formation de caillot de sang dans les veines ou artères pulmonaires est un phénomène bien connu et non-rare. Plusieurs mesures peuvent être prises pour les éviter :

- Ne pas fumer ou réduire au maximum
- rester actif, ne pas être sédentaire : la stase veineuse favorise les caillots
- hydratez vous avec de l'eau et des jus, surtout si vous avez de la fièvre. Evitez l'alcool et la caféine.
- Si vous avez un syndrome de jambes lourdes, ou d'insuffisance veineuse : mettez des bas de contention
- Evitez les longs trajets en voiture ou les positions immobiles. Si vous n'avez pas le choix, faites toujours des petits mouvements et n'hésitez pas à faire des pauses pour marcher.
- Evitez de croiser les jambes ou d'avoir des mauvaises postures
- Mettez des vêtements amples.
- Discutez avec votre médecin si vous avez un antécédent personnel ou familial de phlébite ou embolie pulmonaire.

#### 5. Vaccin Johnson & Johnson est approuvé en Europe !

##### Johnson & Johnson vaccine

LABORATORY	Johnson & Johnson (US)
EFFICACY*	 <p>85.4% - severe Covid-19 66.1% - moderate forms</p> <p>Also effective against newer variants*</p>
TYPE	<p><b>Viral vector</b></p> <p>Uses a common-cold causing adenovirus, genetically modified so that it can't replicate, to carry the gene for a key protein of the coronavirus into human cells</p>
SIDE EFFECTS	Injection site reactions, general side effects like nausea, muscle pains, fever, headache
DOSE	Single shot
STORAGE TEMPERATURE	2-8°C (refrigeration temperature)



L'agence européenne du médicament a délivré ce jeudi son autorisation au vaccin américain Johnson & Johnson.

Une fois validé aussi par la HAS, ce vaccin permettra d'accélérer la campagne. Il est prévu d'arriver sur le territoire en avril, mais des difficultés d'approvisionnement sont à prévoir. Les laboratoires servent en priorité leurs pays d'origine. Le pays de Pasteur n'a toujours pas de vaccin et doit faire avec ce que les autres pays veulent bien livrer...

Ce vaccin est efficace contre le variant britannique. Son efficacité contre le variant sud-africain est estimée à environ 50 %.

Ses principaux avantages : une seule dose, et stockage facile.

\*US FDA analysis of clinical trial data among 39,321 people aged 18+ across all regions  
Sources: Johnson & Johnson/US FDA



#### 6. Retour à une vie normale en Israël ?



Avec un taux de vaccination de la population supérieur à 50 %, les restaurants, salles de gym et coiffeurs ont réouvert en Israël... ouvrant la perspective vers un retour progressif à la normale. Ces mesures sont accompagnées d'un « green pass » certificat de vaccination, disponible sur smartphone ou par document classique.

Il n'y a pas de doute que cette mesure du passeport vaccinal se répandra en Europe dès que le taux de vaccination aura augmenté. Il n'est pas envisagé pour l'instant dans la mesure où la vaccination reste encore trop peu disponible.

Au fait êtes-vous vacciné ? c'est le moment d'y penser si vous êtes éligible.

## 7. Quelques nouvelles locales :

- Vous êtes un patient de l'institut de cardiologie de plus de 50 ans avec une pathologie cardiovasculaire ? contactez-nous pour vous faire vacciner à l'UCASAR !

- Newsweek a rendu son verdict : la Pitié-Salpêtrière est à nouveau classé numéro 1 des hôpitaux en France, et numéro 11 mondial. Une récompense particulièrement touchante en ces temps difficiles pour les équipes soignantes.

Rank	Hospital	Score	City	Footnotes
1	AP-HP - Hôpital Universitaire Pitié Salpêtrière	91.99%	Paris	
2	AP-HP - Hôpital Européen Georges Pompidou	90.85%	Paris	
3	CHU Lille - Hôpital Claude-Huriez	84.71%	Lille	
4	CHU Bordeaux - Groupe hospitalier Pellegrin	82.85%	Bordeaux	
5	Hôpital Paris Saint-Joseph	82.48%	Paris	
6	CHU Toulouse - Hôpital Purpan	82.43%	Toulouse	

*“La vie, qui a en partage la tempérance, le courage, la sagesse ou la santé, est plus agréable que celle où se trouvent l'intempérance, la lâcheté, la folie ou la maladie. » Platon*

**Retrouvez ces lettres et beaucoup plus sur notre nouveau site. [www.action-groupe.org](http://www.action-groupe.org).**

*Parole & Réactions, notre Association de Patients, continue à assurer le lien d'information avec l'Equipe Médicale de l'Institut de Cardiologie pendant cette période de pandémie. Vous pouvez à votre tour diffuser cette Lettre et inviter vos proches à **s'inscrire à l'Association** afin de recevoir les dernières communications COVID-19 et toutes les autres publications Parole & Réactions. Inscription d'un clic sur : <http://bit.ly/ParoleReaction>*

Continuez à nous suivre sur :

<https://www.facebook.com/actioncoeur/>

<https://www.facebook.com/ParoleReactions/>

Twitter : [@ActionCoeur](https://twitter.com/ActionCoeur) [@ParoleReactions](https://twitter.com/ParoleReactions)

Pr Montalescot et l'équipe de Cardiologie

