

Groupe Hospitalier  
PITIE-SALPETRIERE  
47-83 Bd de l'Hôpital  
75651 PARIS CEDEX 13  
Tel standard : 01.42.16.00.00

#### Institut de Cardiologie

##### Chef de Département

Pr G. MONTALESCOT : 01.42.16.30.07

##### Unité de Cardiologie Ambulatoire

Sans ou Avec Rendez-vous (RDC)

Dr M. KERNEIS - 01.42.16.30.01

##### Consultation-Echographie-

Test effort (RDC)

Dr F. POUSET : 01.42.16.38.84

##### Unité de Cathétérisme (1<sup>er</sup> étage)

Pr J-Ph. COLLET : 01.42.16.30.03

##### Unité Monitorée -

Hôpital de Semaine (2<sup>ème</sup> étage)

Pr N. HAMMOUDI : 01.42.16.55.35

##### Unité Soins Intensifs Cardiologie (2<sup>ème</sup>)

Pr J. SILVAIN : 01.42.16.55.35

##### Unité de Rythmologie (4<sup>ème</sup> étage)

Dr F. HIDDEN-LUCET : 01.42.16.30.52

##### Cardiologie :

Dr O. BARTHELEMY : 01.42.16.29.11

Dr M. BATONGA : 01.42.16.29.11

Dr N. BOUZIRI : 01.42.16.29.11

Dr R. CHOUSSAT : 01.42.16.30.13

Dr P. DEVOS : 01.42.16.30.13

Dr R. DJEBBAR : 01.42.16.30.09

Dr P. GUEDENEY : 01.42.16.30.01

Pr S. HATEM : 01.40.77.95.84 (matin)

Pr G. HELFT : 01.42.16.30.11

Pr R. ISNARD : 01.42.16.30.09

Pr C. LE FEUVRE : 01.42.16.30.11

Dr L. LEGRAND : 01.42.16.30.01

Dr E. MERTENS : 01.42.16.29.11

Dr A. PROCOPI : 01.42.16.30.09

Dr N. PROCOPI : 01.42.16.30.03

Dr T. SALLOUM : 01.42.16.30.01

Dr M. ZEITOUNI : 01.42.16.55.35

##### Rythmologie :

Dr N. BADENCO : 01.42.16.30.52

Dr T. CHASTRE : 01.42.16.30.54

Dr S. DINANIAN : 01.42.16.30.81

Dr G. DUTHOIT : 01.42.16.30.54

Dr E. GANDJBAKHCH : 01.42.16.30.81

Dr C. HIMBERT : 01.42.16.30.81

Dr M. LAREDO : 01.42.16.30.81

Dr C. MAUPAIN : 01.42.16.30.54

Dr S. SCHUMACHER : 01.42.16.30.54

Dr J. TONET : 01.42.16.30.52

Dr X. WAINTRAUB : 01.42.16.30.81

##### Consultants

Pr Ph. CHARRON : 01.42.16.38.84

##### Cadre de soins (hospitalisation en urgence)

01.42.16.29.41

##### Prises de Rendez Vous :

[rdv.cardio@psl.aphp.fr](mailto:rdv.cardio@psl.aphp.fr) - Fax : 01 42 16 30 26

Consultations, holter et test d'effort

Tél : 01 42 16 28 92 ou 73

Echocardiographie et doppler vasculaire

Tél : 01 42 16 28 98 - Fax : 01 42 16 30 27

Hospitalisation Ambulatoire

Tél : 01 42 16 22 11 - Fax : 01 42 16 22 04

Hospitalisation Cardiologie

Tél : 01 42 16 29 45 - Fax : 01 42 16 30 25

Hospitalisation Rythmologie

Tél : 01.42.16.30.63/64 - Fax : 01.42.16.30.56

## Information pour les patients cardiaques ou leurs proches sur l'épidémie de coronavirus COVID-19\_vague 2

### Lettre #28 – 2 Janvier 2021

*A noter, ces éléments sont corrects à la date du jour (2 janvier 2021) mais comme vous le savez, la situation évolue rapidement et les recommandations peuvent aussi être amenées à évoluer.*

Madame, Monsieur,

Voici votre 28<sup>ème</sup> lettre COVID-19, pour vous informer régulièrement sur la situation globale, et plus particulièrement à l'Institut de Cardiologie.

#### 1. L'année 2020, la solidarité malgré les difficultés

Cette année 2020 a été une année difficile pour tous. Mais elle a aussi montré de quoi nous étions capables, avec des gestes de solidarité et d'humanité qui ont éclairci cette année compliquée.

Lors de la première et de la seconde vague, nous avons été touchés par l'élan de générosité des donateurs, des particuliers comme des associations, envers les équipes soignantes. La liste est trop grande pour les citer tous, mais nous savons qu'ils lisent nos lettres et nous les saluons chaleureusement.

Au pic de la première vague, nous avions près de 50 lits pour les patients COVID-19 dans le département de cardiologie, et cette transformation n'a été possible que grâce à la solidarité des étudiants, élèves, soignants de zones moins touchées, qui sont venus renforcer nos rangs.

Nos médecins, internes, infirmières, aides-soignantes, brancardiers, secrétaires, cadres, agents hospitaliers se sont adaptés rapidement face à l'inconnu et se sont battus pour s'occuper d'un maximum de malades, accompagner parfois, guérir souvent. Beaucoup d'entre eux sont passés du statut de soignant à celui de malade, et tous ont repris du service pour accomplir leur métier.

Nos chercheurs étaient sur le front aussi, avec des projets de recherche visant à mieux comprendre, mieux diagnostiquer, mieux soigner. Malgré la tempête, ils ont su garder le cap et aujourd'hui nous en savons beaucoup plus sur le SARS-COV2. Ces progrès ont permis de limiter les effets de la deuxième vague mais gardons en tête que celle-ci s'étale dans le temps et dans les régions et que nous avons maintenant plus de morts pendant la deuxième vague (>32000) que pendant la première vague (30000).

L'esprit d'équipe, de combativité et de générosité doit donc se poursuivre.

#### 2. L'année 2021 : année de la vaccination

Seule la vaccination va nous permettre de sortir de cette crise sanitaire, économique et sociale. Le vaccin à ARN, nous vous en avons parlé lors des précédentes lettres. Il est efficace, il est sans danger. Jamais un vaccin n'a été aussi bien évalué avec un essai clinique qui a réuni 40 000 patients. Plus de 5 millions de patients ont maintenant été vaccinés dans le monde, sans évènement grave, ni décès.

Il n'y a plus de place pour le scepticisme ou les excès de prudence exagérés. Parlez-en à vos proches et amis qui doutent. Montrez-leur les courbes. Rassurez-les et donnez

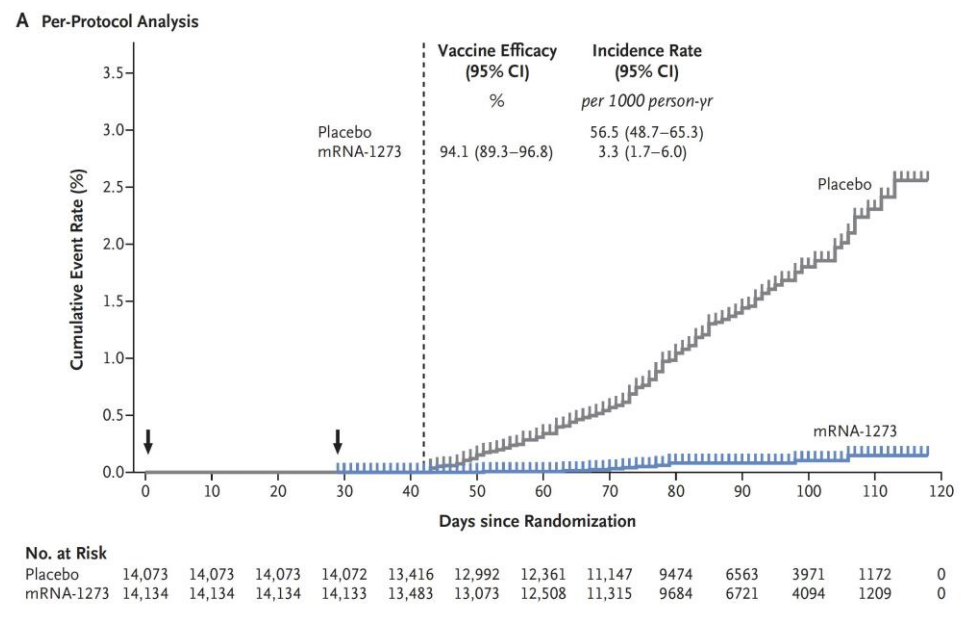
l'exemple.

<https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa2034577>

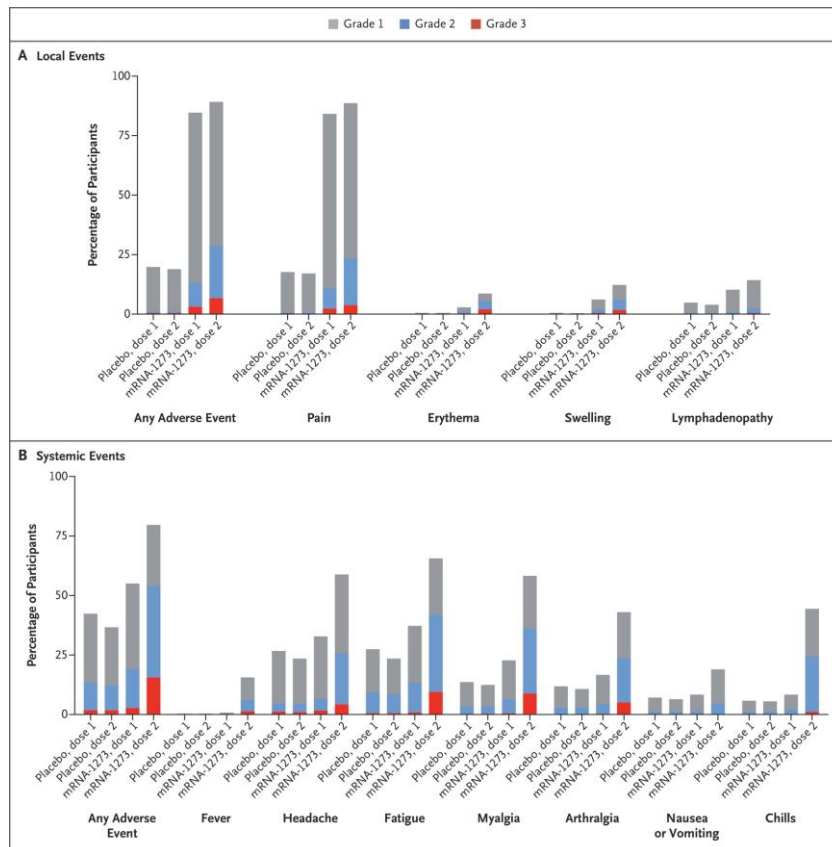
#### 3- Le 2<sup>ème</sup> vaccin à ARN (Moderna) a été validé par la FDA

Environ 30 000 patients ont été inclus dans l'essai clinique MODERNA, pour le vaccin à ARN anti-SARS-COV2 reposant sur les mêmes principes que le vaccin Pfizer. Les données sont très positives sur l'efficacité et la tolérance. Un COVID-19 symptomatique est survenu chez 185 patients du groupe placebo contre 11 patients du groupe vacciné, montrant une efficacité de 94 % (graphique ci-après). Trente patients ont développé un COVID-19 grave, tous faisant parti du groupe placebo. L'efficacité du vaccin était similaire chez les patients âgés, obèses et tous les groupes à risque. La publication :

<https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa2035389>



Les effets indésirables étaient ceux que l'on connaît pour les vaccins. On attend donc que l'UE fasse de même et autorise ce vaccin rapidement.



#### 4. La situation sanitaire en France et dans le monde

Depuis 24H, il y a eu 19 927 patients infectés avec 252 patients décédés, le taux de positivité des tests est de 3.2 %. Depuis la semaine dernière, 7306 patients ont été hospitalisés dont 1149 en réanimation. Il reste 2194 clusters en cours d'investigations.

La France reste un des pays les plus touchés d'Europe avec plus de 64 000 décès depuis le début de l'épidémie. La situation au Royaume Uni se détériore ce qui a mené à un re confinement du pays. Mais le Royaume Uni donne l'exemple au reste du monde dans une approche volontariste sur les approbations des vaccins et la volonté de sa population d'être rapidement immunisée.

#### 5. La situation vaccinale en France et dans le monde

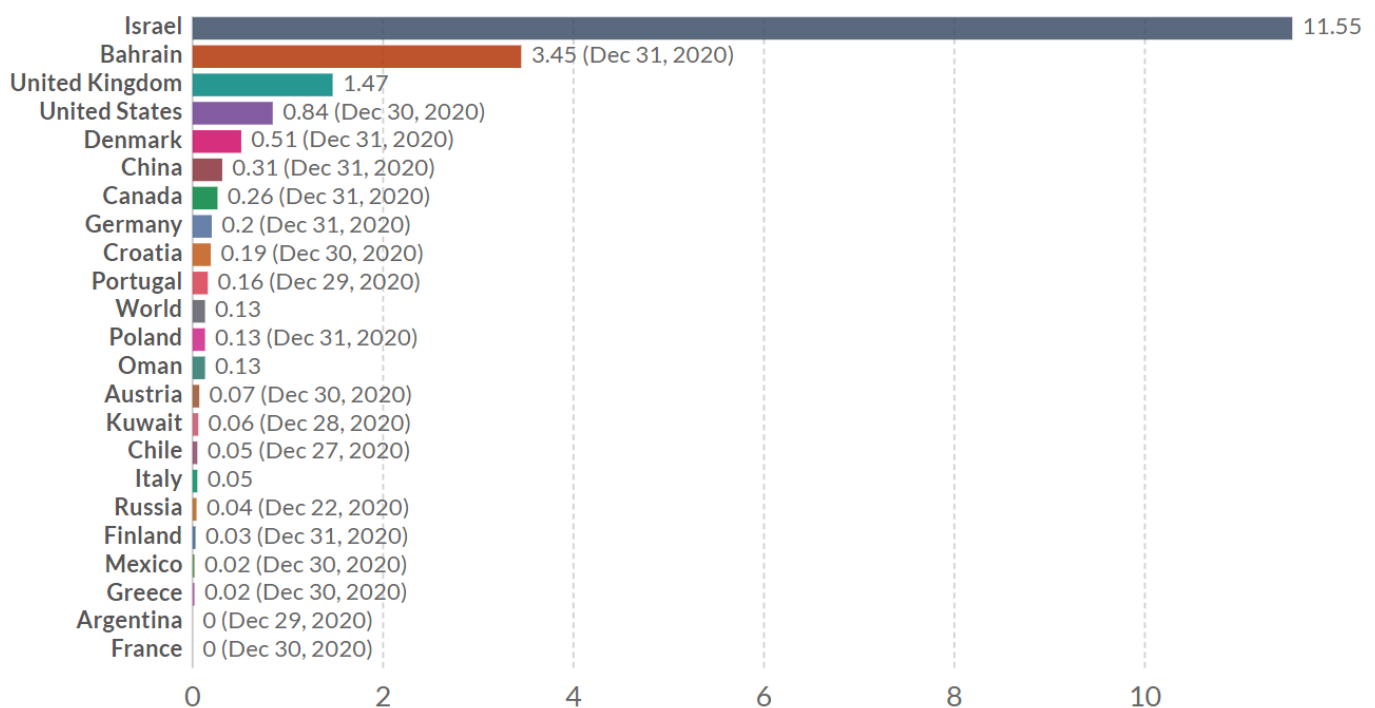
Plus de 5 millions de patients ont reçu le vaccin à ARN dans le monde, principalement aux USA, Israël, Allemagne et Royaume-Uni et Canada. Israël est en tête avec une couverture vaccinale de 11 % suivi par Bahreïn (3.5%) et le Royaume Uni (1.47%).

Les pays de l'UE stagnent pour le moment avec une couverture vaccinale entre 0 et 0.5 %. La France est dans une situation qui nous chagrine, à la dernière place, avec 138 vaccins administrés. Plus nous tarderons, plus nous resterons coincés dans cette crise sanitaire et économique, en plus d'être isolés vis-à-vis des pays plus performants. Face au tollé suscité par cette lenteur inexplicable et frustrante, le ministre de la santé a annoncé que « *les professionnels de santé de plus de 50 ans pourront se faire vacciner dès lundi. Début février, des centres de vaccination ouvriront en ville, pour commencer à vacciner les personnes âgées de 75 ans et plus, puis les 65 ans et plus....* » (source Twitter).

On espère se tromper, mais le mois de janvier semble sacrifié et cela paraît très insuffisant pour le moment. Où sont les centres de vaccinations ? Ou sont les dispositifs pour vacciner le plus grand nombre ? A quand les approbations des autres vaccins ?

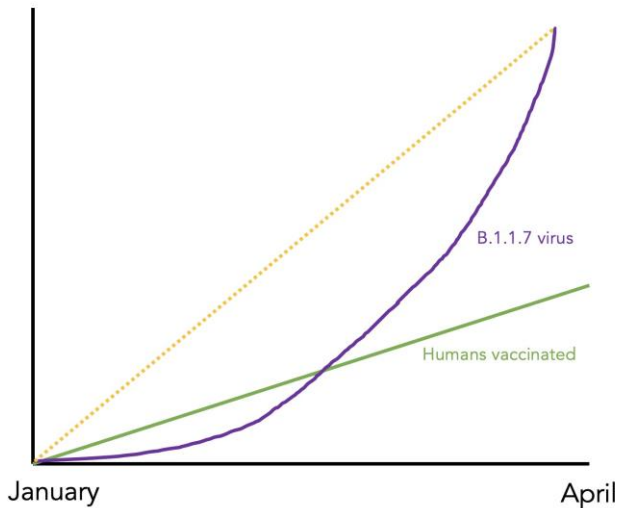
La Chine et la Russie vaccinent aussi avec des vaccins traditionnels, dont les données n'ont pas été publiées.

Le graphique ci-après montre la couverture vaccinale pour 100 habitants : <https://ourworldindata.org/covid-vaccinations>



Source: Official data collated by Our World in Data. Dates refer to when the data was reported.

Les données s'accroissent pour indiquer que les vaccins marchent sur le nouveau variant du virus (plus contagieux). Bonne nouvelle, mais la course est engagée car s'il est plus contagieux il se répandra plus vite, de façon exponentielle (courbe violette ci-dessous). Notre seule chance est que la vaccination se répande elle aussi de façon exponentielle et non pas arithmétique (courbe verte ci-dessous). Ne parlons pas de la vitesse française !



## 6. Les bonnes nouvelles du service : ouverture de l'UCASAR !

La bonne nouvelle de ce début d'année sera l'ouverture de l'UCASAR le 4 janvier 2021. Cette unité de cardiologie ambulatoire située au RDC de l'institut de cardiologie ouvrira ses portes aux patients nécessitant un examen comme une coronarographie, une angioplastie simple, une fermeture de FOP ou un changement de pacemaker. Elle pourra aussi gérer les avis et consultations de cardiologie sans rendez-vous. Les médecins et infirmières de l'UCASAR vous apporteront ainsi une expertise cardiologique et technique de pointe...dans la journée et dans des locaux neufs et accueillants.

**7. Notre nouveau site internet est en ligne aujourd'hui, le 2.1.21 : consultez-le régulièrement et faites-le connaître. Toutes nos lettres sont aussi sur le site. [www.action-groupe.org](http://www.action-groupe.org)**

*Parole & Réactions, notre Association de Patients, continue à assurer le lien d'information avec l'Equipe Médicale de l'Institut de Cardiologie pendant cette période de pandémie. Vous pouvez à votre tour diffuser cette Lettre et inviter vos proches à **s'inscrire à l'Association** afin de recevoir les dernières communications COVID-19 et toutes les autres publications Parole & Réactions. Inscription d'un clic sur : <http://bit.ly/ParoleReactions>*

Continuez à nous suivre sur :

<https://www.facebook.com/actioncoeur/>

<https://www.facebook.com/ParoleReactions/>

Twitter : [@ActionCoeur](https://twitter.com/ActionCoeur) [@ParoleReactions](https://twitter.com/ParoleReactions)

*Saluons ensemble cette nouvelle année qui vieillit notre amitié sans vieillir notre cœur – Victor Hugo*

Pr Montalescot et l'équipe de Cardiologie

